

第6回 生活リズムと食のセミナー in 広島

2018年12月2日(日)開催

主催: 日本食育学会

共催: 広島県栄養士会

後援: 広島市教育委員会, 廿日市市教育委員会

生活リズムと食のセミナーでは、「子どもたちの身体づくり」をテーマに、子どもを取り巻く生活や食を中心とした問題点や改善策について、講演や食育事例報告などを交え、とくに「in 広島」では、心理学的視点も含めた生活リズムと食の情報提供を行いたいと考えております。

つきましては、下記の日程でセミナーを開催させていただきますので、「食育」や「子どもの身体づくり」に関心をお持ちの方は是非ご参加ください。

セミナー長: 山内 有信

9:30 ~ 10:00 受付

10:00 ~ 10:10 開会あいさつ (セミナー長)

10:10 ~ 11:00 講演 I 「おいしく食べて健康に 高野豆腐と高カロリー豆腐の勧め」

講師 片山直美 [名古屋女子大学家政学部/教授/博士 (医学)]

11:10 ~ 12:00 講演 II 「早起きは三文の得~体内時計との上手なつきあい方~」

講師 古満伊里 [広島修道大学健康科学部/教授/Ph.D. in Experimental Psychology]

13:00 ~ 14:00 特別講演「食べて・動いて・よく寝よう!! 生活リズムQ&A」

講師 前橋 明 [早稲田大学人間科学学術院/教授/医学博士]

14:10 ~ 15:50 食育実践事例報告「食育の今!」(課題)

演者 村上 淳 [広島修道大学健康科学部/教授/栄養学修士]

演者 加藤元士 [山口県立大学看護栄養学部/准教授/修士 (保健衛生学)]

演者 多賀昌樹 [和洋女子大学家政学部/准教授/博士 (医学)]

演者 岩本直樹 [東京家政学院大学現代生活学部/准教授/博士 (医学)]

15:50 ~ 16:00 閉会あいさつ

参加費
2,000円
(学生無料)

2018年12月2日(日)

9:30~16:00

場所: 広島修道大学(9号館)

〒731-3195 広島市安佐南区大塚東1-1-1

TEL:(088)847-8700

FAX:(082)830-1979(9号館事務室)

URL: <http://www.shudo-u.ac.jp/>

参加費は、当日支払いも可能ですが、できるだけ事前に下記口座にお振込みください。

振込先: ゆうちょ銀行

【店名】五一八(ゴイチハチ) 【店番】518

【口座番号】6087783(日本食育学会広島支部)

※ ゆうちょ銀行にて記号・番号でお振込みの場合は、

【記号】15180 【番号】60877831 となります。



【日本食育学会事務局】

〒272-8533 千葉県市川市国府台2-3-1 和洋女子大学家政学部健康栄養学科 多賀研究室内

TEL&FAX: 047-371-1591 E-mail: shokuikugakujutsu@gmail.com