

「第6回 生活リズムと食のセミナー in 広島」開催のご案内 (第三報：2018年10月29日版)

日本食育学会では、今日の夜型社会や超少子高齢社会、生活習慣病などに伴う種々の問題に対して、生活リズム、特に、栄養（食）・休養（睡眠）・運動（外あそび）といった多面的な視点で、現代の生活課題を把握し、それらを改善していくための食育活動を実践しております。

この度、「第6回 生活リズムと食のセミナー in 広島」において、「子どもたちの心とからだづくり」をテーマに、現代の問題点や改善策について、講演や事例報告等を交えて、皆さんに情報提供をしていき、あわせて、皆さんとの交流を深めたいと考えております。

つきましては、下記の日程でセミナーを開催させていただきますので、食育や子どもの体づくりに関心をおもちの方は是非ご参加ください。

第6回セミナー長 山内 有信
(広島修道大学健康科学部 教授)

記

■主催 日本食育学会

■共催 広島県栄養士会

■後援 広島市教育委員会、廿日市市教育委員会

■日時 平成30年12月2日（日）10:00～16:00

■会場 広島修道大学 〒731-3195 広島市安佐南区大塚東1-1-1

■日程 9:00～9:30 受付

10:00～10:10 開会あいさつ

10:10～11:00 講演Ⅰ「おいしく食べて健康に 高野豆腐と高カロリー豆腐の勧め」

講師：片山直美 [名古屋女子大学家政学部／教授／博士（医学）]

司会：岡本洋子 [広島修道大学健康科学部／教授]

11:10～12:00 講演Ⅱ「早起きは三文の得 ～体内時計との上手なつきあい方～」

講師：古満 伊里 [広島修道大学健康科学部／教授／Ph.D. in Experimental Psychology]

司会：村上 淳 [広島修道大学健康科学部／教授]

12:10～13:00 昼食休憩

13:00～14:00 特別講演「食べて・動いて・よく寝よう!! 生活リズムQ&A」

講師：前橋 明 [早稲田大学人間科学学術院／教授／医学博士]

司会：石井浩子 [京都ノートルダム女子大現代人間学部／准教授]

14:15～15:45 食育事例報告「食育の今！」

演者：村上 淳 [広島修道大学健康科学部／教授／栄養学修士]

演者：加藤元士 [山口県立大学看護栄養学部／准教授／修士（保健衛生学）]

演者：多賀昌樹 [和洋女子大学家政学部／准教授／博士（医学）]

演者：岩本直樹 [東京家政学院大学現代生活学部／准教授／博士（医学）]

司会：上原正子 [元 愛知みずほ短期大学／教授] 交渉予定

15:50～16:00 閉会あいさつ

■参加費 2,000円（資料代込み）※学生は無料、但し冊子が必要な場合は1,000円を頂きます。

※ 参加費の納付は、当日でも結構ですが、準備のため可能な限り下記口座への事前お振込みにご協力ください。

ゆうちょ銀行 店名：五一八（ゴイチハチ） 店番 518（普通）口座番号：6087783（日本食育学会広島支部）

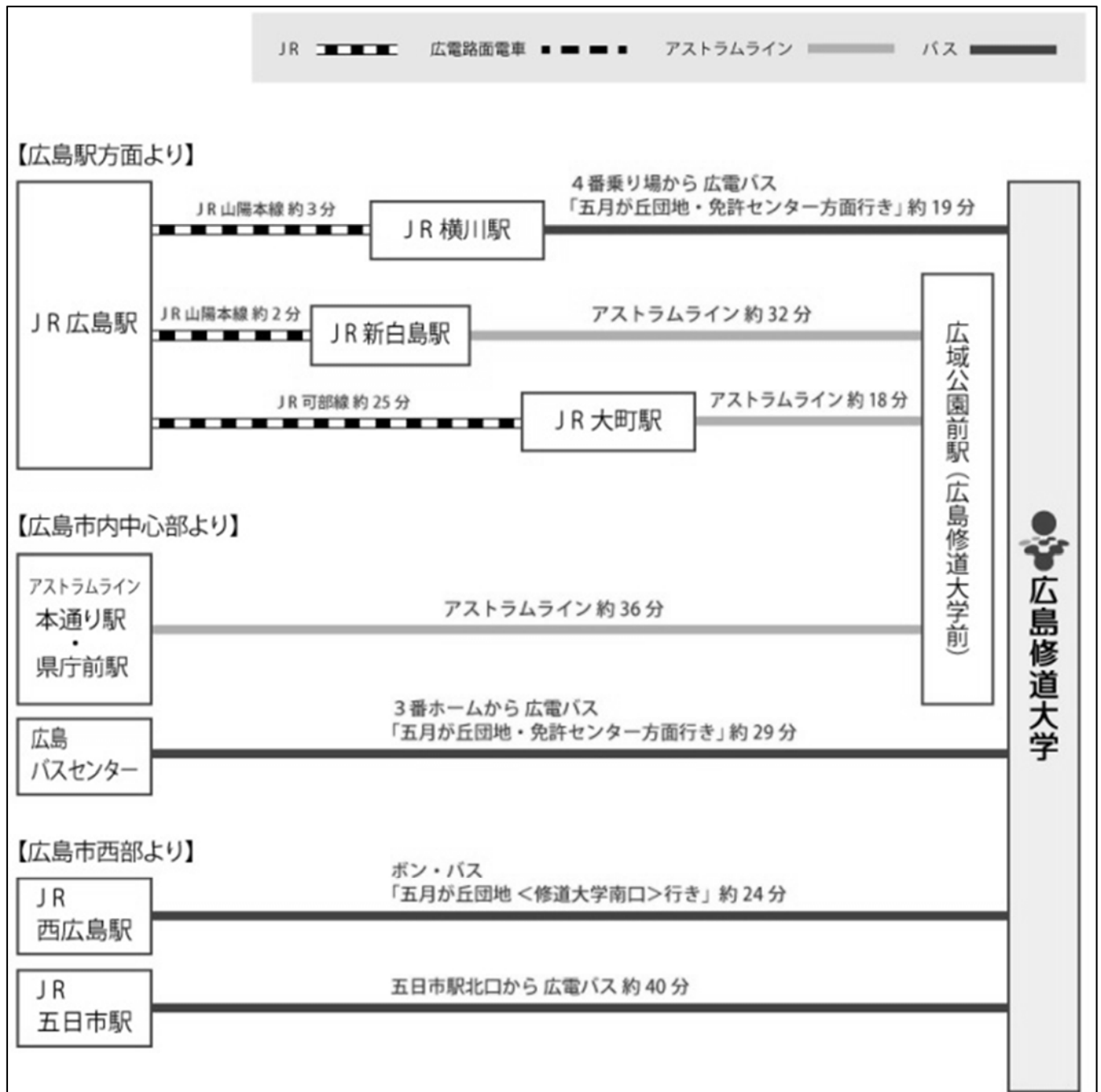
ゆうちょ銀行にて記号・番号でお振込みの場合は、【記号】15180 【番号】60877831 となります。

■問い合わせ 広島修道大学 健康科学部健康栄養学科 山内 有信

〒731-3195 広島市安佐南区大塚東1-1-1

TEL(082)830-1167（研究室直通）／FAX(082)830-1979（9号館事務室）

【アクセスのご案内】



横川駅から広島修道大学行きバスのバス乗り場について

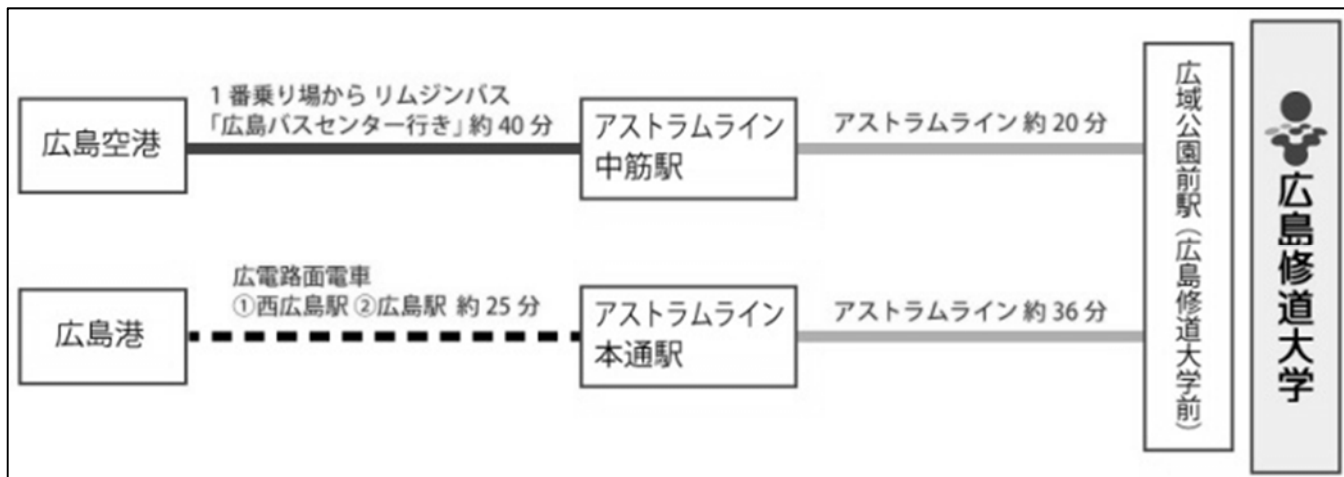
横川駅から広島修道大学キャンパスへ向かうバスは4番乗り場からご乗車いただけますが、下記時間帯に限り、横川駅向いの「横川メディカルプラザ前」よりご乗車いただけます。

■変更時間帯 午前 7:53～8:43

■発車時刻 7:53, 8:08, 8:12, 8:20, 8:23, 8:32, 8:43 (合計7便)

■夏季・冬季休暇中も上記時間帯は、乗り場を変更して運行しております。

★広島空港／広島港から



★広島修道大学構内

