

生活リズムと食のセミナー2024 in 熊本

～熊本でみんなで食育についてよんにゅ語るばい！～

11.24日

10:00～14:40
(受付開始9:30)

定員40名

参加費

一般：2,000円
(資料代込)

学生：無料

※資料が必要な場合は
1,000円頂きます

申し込みはこちら↓

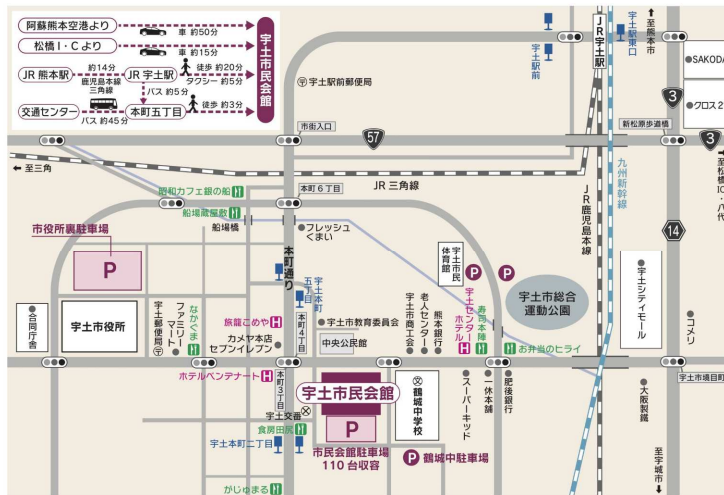


日本食育学術会議では、今日の夜型社会や超少子高齢社会、生活習慣病などに伴う種々の問題に対して、生活リズム、特に、栄養（食）・休養（睡眠）・運動（外あそび）といった多面的な視点で、現代の生活課題を把握し、それらを改善していくための食育活動を実践しております。

この度、「生活リズムと食のセミナー2024 in 熊本（第13回セミナー）」を、「熊本で、みんなで食育についてよんにゅ語るばい！」をテーマに、熊本県宇土市で開催します。生活リズム、食育や子どもの体づくりに関心をおもちの方は是非ご参加ください。ひとりでも多くの方の参加をお待ちしています。

会場

宇土市民会館



セミナー内容

9:30～10:00	受付
10:00～10:10	開会あいさつ 稲井 玲子 日本食育学術会議 理事長
10:10～11:00	基本講演「乳幼児からの健康づくりのススメ」 講師 前橋 明（早稲田大学人間科学学術院 教授）
11:00～11:40	ミニレクチャー「海藻摂取と健康」 講師 坂井 孝（大阪国際大学短期大学部 教授） 多賀 昌樹（和洋女子大学家政学部 准教授）
13:00～14:30	シンポジウム「発信！火の国熊本の食育活動」 演者 出口 信（有限会社高木商店 主任） 松岡 珠美（熊本市立西原中学校栄養教諭） 田尻 美千子（熊本県立大学環境共生学部 准教授）
14:30～14:40	閉会あいさつ 前橋 明（日本食育学術会議 会頭）
海藻おしは教室	11:00～12:00

【参加費振込先】

ゆうちょ銀行

(店番) 058

(口座番号) 普9525563

(口座名義) 日本食育学術会議千葉支部

海藻お兄さんによる「海藻おしは教室」開催のご案内

「海藻おしは」をご存知ですか？

普段食べているワカメなどの海藻で簡単につくることができます。

自由研究や食を通じた教育にもおすすめの海藻おしは教室を、

セミナー当日にお子様向けに開催しますので、ふるって

ご参加ください。

参加費は無料です。

(場所: 宇土市民会館 展示室、時間: 11:00～12:00)



海藻お兄さん・宮代



問い合わせ先

日本食育学術会議 熊本支部(カネリョウ海藻株式会社内) 吉積一真

TEL: 080-9053-8051 E-mail: yoshizumi@kaneryo.co.jp