

# 「生活リズムと食のセミナー2024 in 熊本」開催のご案内

## (第一報：2024年8月26日予告版)

日本食育学会では、今日の夜型社会や超少子高齢社会、生活習慣病などに伴う種々の問題に対して、生活リズム、特に、栄養（食）・休養（睡眠）・運動（外あそび）といった多面的な視点で、現代の生活課題を把握し、それらを改善していくための食育活動を実践しております。

この度、「生活リズムと食のセミナー2024 in 熊本（第13回セミナー）」を、「熊本で、みんなで食育についてよんにゅ語るばい！」をテーマに、食育活動をさらに推進すべく、各地域団体が行っている活動について、講演や事例報告などを交えて、皆さんに情報提供をしていき、あわせて、皆さんとの交流を深めたいと考えております。また、お子様を対象とした「海藻おしば教室」を、同時開催いたします。専門的な知識は必要ありません。生活リズム、食育や子どもの体づくりに関心をおもちの方は是非ご参加ください。ひとりでも多くの方の参加をお待ちしています。

第13回生活リズムと食のセミナー in 熊本  
セミナー長 吉積 一真

### 記

- 主催 日本食育学会
- 後援 カネリョウ海藻株式会社 株式会社トリトンフーズ 宇土市教育委員会(予定)
- 日時 令和6(2024)年11月24日(日) 10:00~14:40(受付開始9時30分)
- 会場 宇土市民会館 セミナー：第1・第2会議室（海藻おしば教室：展示室）  
〒869-0433 熊本県宇土市新小路町123
- 日程 9:30~10:00 受付  
10:00~10:10 開会あいさつ（稲井 玲子 日本食育学会 理事長）  
10:10~11:00 基調講演「乳幼児期からの健康づくりのススメ」  
講師：前橋 明（早稲田大学人間科学学術院 教授）  
11:00~11:40 ミニレクチャー「海藻摂取と健康」  
講師：坂井 孝（大阪国際大学短期大学部 教授）  
多賀 昌樹（和洋女子大学家政学部 准教授）  
11:40~13:00 昼食休憩  
13:00~14:30 シンポジウム「発信！火の国熊本の食育活動」  
演者：出口 信（有限会社高木商店 主任）  
演者：松岡 珠美（熊本市立西原中学校 栄養教諭）  
演者：田尻美千子（熊本県立大学環境共生学部 准教授）  
14:30~14:40 閉会あいさつ（前橋 明 日本食育学会 会頭）

海藻おしば教室 11:00~12:00

- 参加費 2,000円（資料代込み）※学生は無料、但し冊子が必要な場合は1,000円を頂きます。  
（海藻おしば教室：無料）

- 問い合わせ 日本食育学会 熊本支部（カネリョウ海藻株式会社内）吉積 一真  
〒869-0402 熊本県宇土市笹原町1544  
TEL 080-9053-8051 E-mail: yoshizumi@kaneryo.co.jp

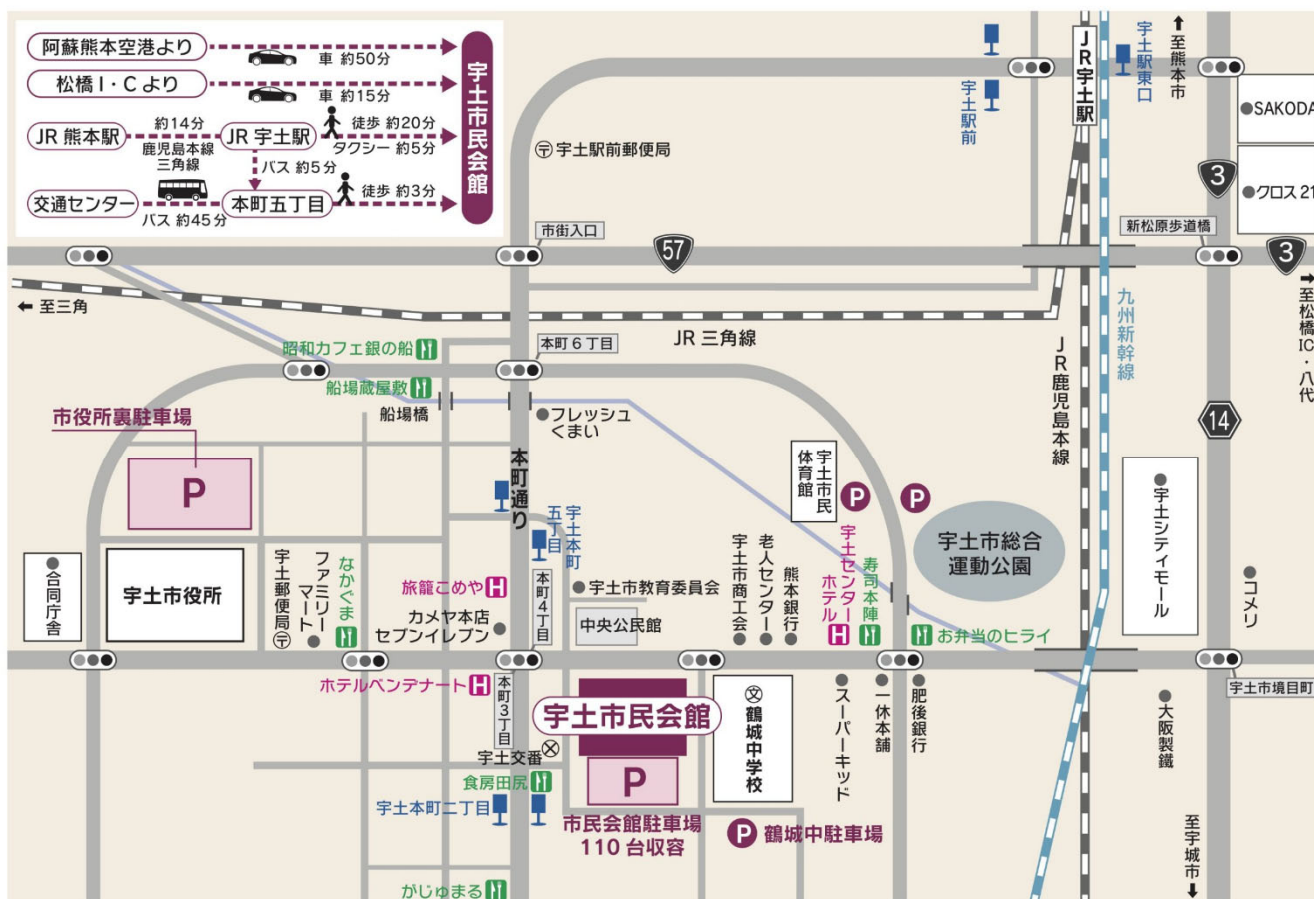
- 参加申し込み 申し込みURL <https://forms.gle/2PNTem7M5nHKjp7MA>  
または、右のQRコードにてお願いいたします。

- 参加費納入先 ゆうちょ銀行[店番]058[口座番号] 普 9525563[口座名義] 日本食育学会 千葉支部



# 会場案内

(宇土市民会館)



## ● JR 宇土駅

徒歩 → 約 20 分

タクシー：約 5 分 (南口タクシー乗り場)

## 海藻お兄さんによる「海藻おしば教室」開催のご案内

「海藻おしば」をご存知ですか？

普段食べているワカメなどの海藻で簡単につくることができます。

自由研究や食を通じた教育にもオススメの海藻おしば教室を、  
セミナー当日にお子様向けに開催しますので、ふるって  
ご参加ください。

参加費は無料です。

(場所：宇土市民会館 展示室、時間：11:00～12:00)



海藻お兄さん・宮代

