

# 社会福祉法人 作陽保育園

(岡山県津山市)

## 12月 クリスマスメニュー



### ～ クリスマスバイキングランチ ～

#### 献立名

リースパン    コーンクリームスープ  
パンプキンバーグ    フライドチキン  
カラフルマカロニサラダ    みかん

3時のおやつ：クリスマスケーキ

〔年長、年中児：  
チャイルドクッキング〕



主な食材		
力のもとになる食材(黄)	血や肉や骨となる食材(赤)	からだの調子を整えてくれる食材(緑)
パン コーン 油 じゃが芋 マカロニ	合びきミンチ 鶏肉 スキムミルク	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パプリカ きゅうり トマト プチトマト ブロッコリー みかん チェリー



たくさんのごちそうに、  
大喜びの子どもたち！

遊戯室でのバイキングランチを  
みんなで楽しみました。

午後からは、年長、年中児さんが、  
チャイルドクッキングでカップケーキづくり。  
カステラと果物を入れて生クリームで  
デコレーション！！

自分で作ったケーキは  
おいしかったよ♪

